

A Rich Life

Choreograaf : Francien Sittrop
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Intro 32 tellen
Muziek : "Life" by Beckah Shae (CD: Life)

Walks Fwd R,L, Touches ½ R with Hitches, Side Shuffle R

1 RV loop voor
2 LV loop voor
3 RV tik opzij
4 RV ½ rechtsom, hitch
5 RV tik opzij
6 RV ¼ rechtsom, hitch
7 RV stap opzij
& LV sluit naast
8 RV stap opzij [6]

Rock Recover, Fwd, Touch, Fwd With Toe Touches

1 LV rock achter
2 RV gewicht terug
3 LV stap voor
4 RV tik opzij
5 RV stap voor
6 LV tik opzij
7 LV tik voor
8 LV tik opzij

Together, Touch, Hitch, Side Shuffle, Rock Recover, Toe Strut

& LV stap naast
1 RV tik opzij
2 RV hitch
3 RV stap opzij
& LV stap naast
4 RV stap opzij
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug
7 LV stap op teen voor
8 LV zet hak neer

Toe Swivel ½ R, Out Out In Touch

1 RV draai tenen ¼ rechtsom
2 LV draai tenen ¼ rechtsom [9]
3 RV draai tenen ¼ rechtsom
4 LV stap naast [12]
5 RV stap schuin rechts voor (out)
6 LV stap schuin links voor (out)
7 RV stap terug naar midden
8 LV tik naast

Box Step ¼ R, Rock Recover, Coaster Step

1 LV stap opzij
2 RV ¼ rechtsom, stap opzij
3 LV ¼ rechtsom, stap opzij
4 RV ¼ rechtsom, stap opzij [9]
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV sluit naast
8 LV stap voor

Step Fwd, ¼ L, Cross Shuffle, Anchor Step With Flick ¼ L

1 RV stap voor
2 R+L ¼ draai linksom
3 RV kruis over
& LV stap opzij
4 RV kruis over
5 LV stap schuin links voor
6 RV lock/rock achter
& LV gewicht terug
7 RV gewicht terug
8 LV ¼ linksom, stap voor en flick RV achter [3]

Cross Side Sailor Step, Cross Side Sailor ½ L

1 RV kruis over
2 LV stap opzij
3 RV kruis achter
& LV stap naast
4 RV stap opzij
5 LV kruis over
6 RV stap opzij
7 RV ½ linksom, kruis achter
& RV stap naast
8 LV stap opzij [9]

Rock Recover, Shuffle ½ R, Rock Recover, Heel Jack, Step Fwd

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
4 RV ¼ rechtsom, stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
& LV stap naast
7 RV stap achter en tik L hak voor
8 LV stap voor [3]

optie 8: LV stap voor en flick RV achter

Begin opnieuw

Restarts:

Dans de 2^e en 5^e muur t/m tel 31 (tel 7 van het 4^e blok) en dan:

8 LV stap naast
en begin opnieuw