

# No More Tears

Choreograaf : Francien Sittrop  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 64  
Info : Intro 32 tellen, start op zang  
Muziek : "Thank You For The Heartbreak" by The Sugababes (CD: Sweet 7)  
Bron :

## Walks x2, Out Out, Hold, Ball Walk Walk, R Shuffle Fwd

1 LV stap voor  
2 RV stap voor  
& LV stap iets opzij  
3 RV stap iets opzij  
4 rust  
& LV stap naast RV  
5 RV stap voor  
6 LV stap voor  
7 RV stap voor  
& LV sluit aan  
8 RV stap voor

## Step Fwd, Touch Fwd, Touch Back, ½ R, Step Fwd, Sailor Step ½ R, Hitch

1 LV stap voor  
2 RV tik voor  
3 RV tik achter  
4 RV ½ rechtsom, stap voor  
5 LV stap voor [6]  
6 RV ½ rechtsom, kruis achter LV  
& LV stap opzij  
7 RV stap opzij [12]  
8 LV hitch

## Cross Rock, Recover, Shuffle ½ L, Side Rock, Recover, Cross Shuffle

1 LV rock gekruist voor RV  
2 RV gewicht terug  
3 LV ¼ linksom, stap opzij  
& RV sluit aan  
4 LV ¼ linksom, stap voor  
5 RV rock opzij [6]  
6 LV gewicht terug  
7 RV kruis over LV  
& LV stap opzij  
8 RV kruis over LV

## Side, ¾ Turn R, Rock Fwd, Recover, Coaster Step

1 LV stap opzij  
2 RV ¼ rechtsom, stap opzij [9]  
3 LV ¼ rechtsom, stap opzij [12]  
4 RV ¼ rechtsom, stap opzij  
5 LV rock voor [3]  
6 RV gewicht terug  
7 LV stap achter  
& RV stap naast LV  
8 LV stap voor

## Cross, Side, Sailor Heel & Cross, Side, ¾ Triple Turn L

1 RV kruis over LV  
2 LV stap opzij  
3 RV kruis achter LV  
& LV stap opzij  
4 RV tik hak voor  
& RV stap naast LV  
5 LV kruis over RV  
6 RV stap opzij  
7 LV ¼ linksom, stap op de plaats  
& RV ¼ linksom, stap op de plaats  
8 LV ¼ linksom, stap op de plaats [6]

## Touch, Hold, ¼ R, Touch L Fwd, Hold, Ball Step, Touch Side, ¼ Turn R Hitch, R Shuffle Fwd

1 RV tik opzij  
2 rust  
& RV ¼ rechtsom, stap naast  
3 LV tik voor  
4 rust [9]  
& LV stap naast RV  
5 RV tik opzij  
6 RV ¼ rechtsom, hitch/ hook voor L been  
7 RV stap voor  
& LV sluit aan  
8 RV stap voor

## Diagonally Kicks x2, Coaster Step, Side, Hold, Ball, Touch, ¼ Turn R Hitch

1 LV kick schuin rechts  
2 LV kick schuin links  
3 LV stap achter  
& RV stap naast LV  
4 LV stap voor  
5 RV stap opzij  
6 rust  
& LV stap naast RV  
7 RV tik opzij  
8 RV ¼ rechtsom, hitch/ hook voor L been [3]

## Shuffle Fwd, Step Fwd, Pivot ½ R, Step Fwd, Full Turn L, Step Fwd

1 RV stap voor  
& LV sluit aan  
2 RV stap voor  
3 LV stap voor  
4 L+R ½ draai rechtsom [9]  
5 LV stap voor  
6 RV ½ linksom, stap achter [3]  
7 LV ½ linksom, stap voor  
8 RV stap voor [9]

## Begin opnieuw

### Restarts:

*Dans de 2<sup>e</sup> muur t/m tel 16 (tel 8 van het 2<sup>e</sup> blok) en begin opnieuw.  
Dans de 4<sup>e</sup> muur t/m tel 48 (tel 8 van het 6<sup>e</sup> blok) en begin opnieuw.*

### Einde:

*Dans de laatste muur t/m tel 54 (tel 6 van het 7<sup>e</sup> blok) en voeg de volgende passen toe:*  
7 LV stap voor  
8 L+R ½ draai rechtsom [12]